



# DOLOMITAS

**Ferratas para iniciados en  
los Alpes italianos.**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico requerido para esta actividad .....	3
4	Programa .....	4
4.1	Programa resumen .....	4
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye .....	7
5.1	Incluye .....	7
5.2	No incluye .....	7
6	Más información .....	7
7	Puntos fuertes .....	11
8	Otros viajes similares .....	11
9	Contacto .....	11

## 1 Presentación

Descubre el corazón de los **Dolomitas** a través de un viaje diseñado para quienes buscan paisajes inolvidables y la emoción de recorrer las **grandes ferratas** de las **Dolomitas**. Dormirás en refugios de alta montaña, rodeado de cumbres míticas como las Tre Cime di Lavaredo, Los alojamientos, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

A lo largo del viaje te enfrentarás a algunas de las ferratas más emblemáticas de la región, como la **Ferrata Torre di Toblin**, la histórica **Ferrata De Luca - Innerkofler** o la espectacular **Ferrata Giovanni Lipella**. Cada jornada ofrece una experiencia diferente: crestas aéreas, túneles de la Primera Guerra Mundial, paredes verticales y panorámicas de 360° que quedarán grabadas para siempre.

## 2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la UNESCO Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un viaje de esquí en invierno o un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en Cinque Torri y Monte Lagazuoi, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **viaje** puede ser una buena ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en verano sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



## 3 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas de Sesto (Italia).

Actividad: Ferratas.

Nivel: C.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

### 3.1 Nivel físico requerido para esta actividad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Se requiere experiencia previa haciendo ferratas y estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas.

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

La escala Hüsler divide en 6 los niveles de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
<b>K2</b>	<b>Poco difícil</b>
<b>K3</b>	<b>Algo difícil</b>
<b>K4</b>	<b>Difícil</b>
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Mestre/Venecia, Italia. Noche en Mestre/Venecia.

Día 2. **Traslado a las Dolomitas. Ferrata Averau.** Dificultad K-2.

Distancia 7 km Desnivel + 846 m. Desnivel - 846 m.

Día 3. Entorno de las **Tres Cime di Lavaredo. Ferrata de Luca - Innerkofler** al **Monte Paterno.** Dificultad K-3.

Distancia 13 km Desnivel + 1.200 m. Desnivel - 1.200 m.

Día 4. **Ferrata G.Olivieri** a **Punta Anna** (2.731 m) en la **Tofana di Mezzo.**

Distancia 8 km. Desnivel + 1.285 m. Desnivel - 1.285 m.

Día 5. **Tofana di Rozes. Ferrata Giovanni Lipella.** Dificultad K-3-4.

Distancia 12 km Desnivel + 1.400 m. Desnivel - 1.400 m.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 6. Ascenso al **Pico Lagazoui** (2.778 m) por su ferrata y túneles.

Tiempo: 3 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m.

Día 7. **Ferrata Degli Alpini al Col deis Bos** Dificultad K-3

Distancia 4 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m.

Traslado a Mestre. Alojamiento en la ciudad.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Fin de viaje.

### 4.2 Programa detallado

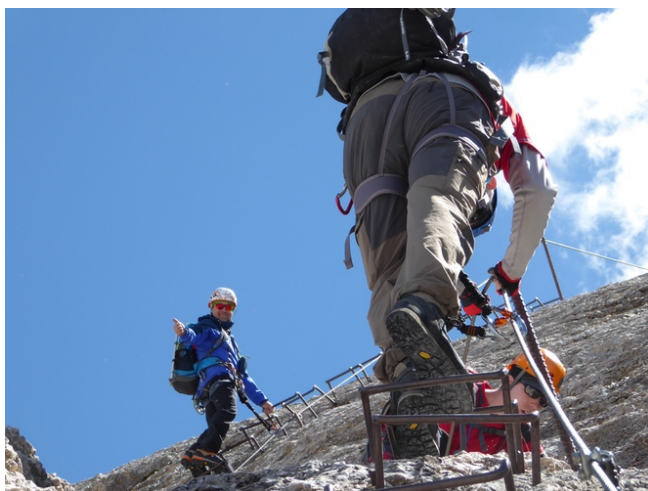
Día 1. Viaje a Mestre/Venecia, Italia. Noche en Mestre/Venecia.

Llegada al aeropuerto Marco Polo de Venecia (VCE) o Trieste-Friuli Venezia Giulia (TRS). Traslado a Mestre en autobús. Noche en la ciudad.

Día 2. **Traslado a las Dolomitas. Ferrata Averau.** Dificultad K-2.

Cogeremos el teleférico al refugio **Cinque Torri**. Partiremos ya en altura y caminaremos a la base del **Averau** para alcanzar su cima por una corta pero bonita ferrata.

Distancia 7 km Desnivel + 846 m. Desnivel - 846 m.



Día 3. Entorno de las **Tres Cime di Lavaredo**. **Ferrata de Luca - Innerkofler** al **Monte Paterno**. Dificultad K-3.

La **Ferrata De Luca - Innerkofler** está situada en el entorno del **Monte Paterno**, muy cerca de las famosas **Tre Cime di Lavaredo**. Este itinerario tiene un componente histórico, ya que recorre galerías, túneles y antiguas posiciones militares excavadas durante la Primera Guerra Mundial.

A nivel técnico, no es de las ferratas más difíciles, pero sí resulta muy completa y entretenida. Alterna tramos equipados, pasos por túneles (donde es imprescindible frontal) y zonas de cresta con gran ambiente.

Abandonaremos el **refugio Auronzo** y caminaremos hasta la entrada de la **ferrata Luca-Innerkofler**. Recorreremos una galería excavada en la roca, tramos con pendiente y una cresta equipada con vistas de las **Tres Cimas** como telón de fondo.

Distancia 13 km Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 4. **Ferrata G.Olivieri** a **Punta Anna** (2.731 m) en la **Tofana di Mezzo**.

La vía ferrata **Ferrata G. Olivieri a Punta Anna** es una de las rutas más emblemáticas y estéticas de los Dolomitas, situada en el macizo de **las Tofane**, cerca de **Cortina d'Ampezzo**. Su recorrido asciende por el afilado espolón sur de Punta Anna, ofreciendo un itinerario muy aéreo y panorámico, con vistas espectaculares sobre los valles y cumbres circundantes. Aunque no es especialmente larga, concentra gran intensidad en poco recorrido, lo que la convierte en una actividad muy completa y alpina.

La ferrata presenta tramos verticales y técnicos, con una progresión que combina trepadas naturales sobre roca excelente y pasos equipados en los puntos más expuestos. La sensación de vacío es constante, especialmente en las travesías y en la arista final, que conduce a la cima con un ambiente impresionante.

La aproximación desde el refugio es relativamente cómoda, el recorrido es espectacular, aéreo, bien equipado y con amplias vistas sobre el valle de Cortina. Tras alcanzar Punta Anna, aún nos quedará seguir recorriendo la arista hasta un punto donde podremos abandonar la misma.

Tendremos dos opciones para el regreso, una será saliendo por la vertiente este de la arista bordeando la 1 **Torrione di Pomedes** y llegar al **refugio Pomedes**. Otra será abandonar la arista por su vertiente oeste y alcanzar el refugio de Guissani. En ambos casos, luego nos quedará seguir un camino en claro descenso y regresar al refugio Angelo Dibona.

Distancia 8 km. Desnivel + 1.285 m. Desnivel – 1.285 m.

Día 5. **Tofana di Rozes. Ferrata Giovanni Lipella**. Dificultad K-3-4.

La **Ferrata Giovanni Lipella** es una de las ferratas más completas y espectaculares de los Dolomitas, situada en la imponente Tofana di Rozes, cerca de **Cortina d'Ampezzo**. Este itinerario destaca por su variedad y su marcado carácter alpino, combinando tramos equipados, senderos de altura y pasos históricos excavados durante la Primera Guerra Mundial.

Uno de sus elementos más característicos es el largo túnel en la roca, que añade un toque único a la ascensión antes de dar paso a tramos más verticales y expuestos. A medida que se gana altura, el recorrido se vuelve más panorámico y aéreo, culminando en un entorno de alta montaña espectacular.

Después de flanquear la vertiente sur de la **Tofana di Rozes** iniciaremos su ascenso a través de una **vía ferrata** que nos permitirá explorar tanto su flanco oeste como norte. Inicio cómodo por una galería excavada en la roca (llevar frontal). La segunda parte alterna pasajes verticales con horizontales con bastantes lugares donde podremos descansar. La tercera parte es más exigente y nos dejará ya cerca de la cima.

Distancia 12 km Desnivel + 1.400 m. Desnivel - 1.400 m.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 6. Ascenso al **Pico Lagazoui** (2.778 m) por su ferrata y túneles.

Día en el que recorreremos túneles excavados durante la guerra y que sirvieron a las tropas como puntos estratégicos de combate. Excelentes vistas de la **Marmolada**. El descenso se puede hacer bien caminando por otro camino o bajando en teleférico.

Tiempo: 3 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m.

Día 7. **Ferrata Degli Alpini al Col deis Bos** Dificultad K-3

Situada cerca del **Paso Falzarego**, esta ferrata es muy popular y nos permitirá obtener otra magnífica visión de estas montañas. Estaremos rodeados de escaladores que ascenderán por paredes próximas de otras vías clásicas de la zona.

Distancia 4 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m.

Traslado a Mestre. Alojamiento en la ciudad.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Fin de viaje.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio: 1.795 €.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania-
- Transporte ida/vuelta Mestre/Dolomitas y traslados internos las jornadas de ferratas.
- 5 noches de hotel con desayuno y 2 noches de hotel sin desayuno.
- Seguro de viaje (ver observaciones).
- Gestión de reservas.

#### Alojamientos:

- [Hotel Mestre](#) (D), habitaciones dobles, en Mestre. 2 noches.
- [Casa Montana S. Maddalena](#), habitaciones dobles y 1 triple, en San Vito di Caddore . 2 noches.
- [Hotel Al Sasso di Stria](#), habitaciones dobles y 1 cúadruple, muy cerca del Paso Falzarego. 2 noches.
- [La Baita](#), habitaciones dobles, en Livinallongo del Col di Lana .1 noche.

\*Opción de cenar en los alojamientos y restaurantes de la zona.

### 5.2 No incluye

- Viaje hasta **Venecia**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (30 € por gestión de vuelos).
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Cenas.
- Teleférico (acceso Cinco Torri y descenso Marmolada) y bus de acceso a Auronzo.
- No está incluido el transporte desde el aeropuerto a Mestre el primer día y desde Mestre al aeropuerto el último día. Hay varias opciones de transporte (11 € aproximadamente).
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Más información

#### Destinado a

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Se requiere experiencia previa haciendo ferratas y estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas.

#### Nivel de dificultad técnica de las ferratas

K2 (poco difícil), K3 (algo difícil) y algún pasaje K4 (difícil).

## Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Kit de ferratas: arnés, disipadoras con mosquetones de seguridad, una cinta expres, guantes finos cortos tipo ciclista.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litros
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.
- Saco sábana en caso de pernoctar en refugio.

## Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

## Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

## Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

El material de ferratas no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

### **Seguro de viaje incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.

- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

#### Seguro de viaje incluido

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

#### Más información

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## Enlaces de interés

- [Dolomiti.org](http://Dolomiti.org)
- [Dolomiti Superski](http://Dolomiti Superski)
- [Alta Badia](http://Alta Badia)

## 7 Puntos fuertes

- El mejor lugar del mundo para hacer ferratas y disfrutar del trekking.
- Ascenso a la Marmolada.
- Paisajes sobrecogedores.
- Magnífica red de refugios.
- Región cargada de historia.

## 8 Otros viajes similares

- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking
- Ferratas. Alpes alemanes y austriacos

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)